

CURSO ECOGRAFÍA FUNCIONAL EN LAS DISFUNCIONES ABDOMINO PERINEALES (ECO-DAP)

INTRODUCCIÓN

Desde su desarrollo en la década de los 90 y gracias al importante respaldo de la evidencia científica, la ecografía funcional abdomino perineal se ha convertido a día de hoy en la pieza central sobre la que debe apoyarse cualquier valoración o tratamiento sobre las disfunciones del suelo pélvico.

El uso de la ecografía en el abordaje de las disfunciones del suelo pélvico nos permite ofrecer tratamientos personalizados más precisos y seguros según las necesidades de nuestros pacientes. Gracias a la imagen en tiempo real podemos ver el comportamiento de las distintas estructuras de la pared abdominal y el suelo pélvico aportándonos información vital para una correcta valoración o como herramienta terapéutica en la reeducación del control motor.

Este curso va dirigido a aquellos fisioterapeutas especializados en suelo pélvico que quieran ofrecer a sus pacientes los tratamientos de máxima calidad que merecen.

OBJETIVOS

- ✓ Capacitar al alumn@ para integrar el uso de la ecografía funcional abdomino-perineal en su práctica clínica diaria.
- ✓ Dotar al alumno de los conocimientos anatómicos y funcionales para la exploración de las diferentes estructuras de la pared abdominal y el suelo pélvico.
- ✓ Capacitar al alumn@ para la realización de una valoración del abdomen y el suelo pélvico femenino mediante ecografía.
- ✓ Capacitar al alumn@ para el uso de la ecografía funcional como tratamiento de la pared abdominal y el suelo pélvico mediante feedback visual.
- ✓ Conocer la evidencia científica disponible que respalda a la ecografía funcional abdomino-perineal.

PROGRAMA

INTRODUCCIÓN

Trayectoria de la ecografía abdomino-perineal hasta la actualidad.

Aspectos, manejo y ajustes básicos del equipo de ecografía.

Tipos de aplicación e indicaciones de la ecografía abdomino-perineal: aplicaciones en mujer y hombre, transabdominal, transperineal, 2D-3D/4D, fisioterapia invasiva.

Actualización en la anatomía funcional del sistema abdomino-pélvico.

El papel de la ecografía en el razonamiento clínico para el tratamiento de las disfunciones abdominoperineales.

ECOGRAFÍA PARED ABDOMINAL

Ecolocalización y evaluación funcional y cuantitativa de las estructuras de la pared abdominal lateral (transverso del abdomen, oblicuos).

Ecolocalización, evaluación funcional y cuantitativa de los rectos abdominales y la línea alba.

Reeducación del control motor de la pared abdominal mediante biofeedback ecográfico.

Evaluación funcional y métodos de tratamiento sobre los músculos de la pared abdominal: Draw in, Crunch, hipopresivos, 5p, planos inestables.

Casos clínicos, evidencia científica y discusión.

ECOGRAFÍA TRANSABDOMINAL

Ecolocalización y evaluación funcional y cuantitativa de las estructuras de la pelvis menor: útero, cuello vesical, base vesical.

Análisis cuantitativo y cualitativo de la contracción del elevador del ano: asimetrías, desplazamiento del cuello y base vesical.

Evaluación cuantitativa de la capacidad vesical, grosor de las paredes vesicales y el residuo postmiccional y razonamiento clínico.

Evaluación de maniobras funcionales sobre la estática pélvica y el elevador del ano: activación transverso abdominal, elevación miembros inferiores, crunch, valsalva, tos.

Evidencia científica y discusión: ventajas e inconvenientes de la aplicación transabdominal.

ECOGRAFÍA TRANSPERINEAL

Ecolocalización de las estructuras de la pelvis menor femenina:

- Pubis
- Vejiga-cuello vesical-uretra
- Canal vaginal
- Útero
- Ano-recto
- Placa del elevador del ano

Valoración funcional del sistema de continencia y sostén de las vísceras pélvicas.

Reeducación del control motor del suelo pélvico mediante biofeedback ecográfico

Sinergias musculares entre pared abdominal y suelo pélvico y maniobras funcionales:
Valsalva, tos, cambios posturales, maniobra Knack.

Evaluación funcional de técnicas de tratamiento: Kegel, hipopresivos, RPG, draw in,
Crunch, pilates, manipulación de cargas, cross training, etc...

Aplicación de medidas cuantitativas y su integración en la práctica clínica diaria:

- Desplazamiento del cuello vesical
- Ángulo del elevador del ano
- Diámetro anteroposterior del hiato urogenital
- Prolapsos

Casos clínicos, evidencia científica y discusión.

Impartido por MARIO TÉLLEZ GARCÍA (PT, MSc)

Fisioterapeuta especializado en el abordaje ecográfico de las disfunciones abdomino-perineales en la mujer, el hombre y los niños.

Graduado en Fisioterapia, por la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid. Desde que empecé a dar mis primeros pasos como fisioterapeuta, he centrado mi actividad profesional en el tratamiento de las disfunciones abdomino perineales tales como la incontinencia urinaria en el hombre tras cirugía de próstata, la preparación al parto en el embarazo y la recuperación postparto para la mujer, la incontinencia y la enuresis en niños, así como malformaciones como la ano-rectal o la extrofia vesical o cloacal y el tratamiento del dolor pélvico crónico.

- Ejerce su práctica clínica diaria como miembro del equipo Pelvicus, la Unidad de Fisioterapia de Suelo Pélvico dirigida por el Dr. Antonio Meldaña en el servicio de Urología del Hospital San Rafael de Madrid.
- Doctorando por la Universidad de Sevilla.
- Máster Oficial en Fisioterapia invasiva por la Universidad CEU San Pablo.
- Ecografía funcional en las disfunciones del suelo pélvico por la UCLM.
- Fisioterapia en uroginecología y obstetricia: disfunciones pelviperineales.
- Fisioterapia en el suelo pélvico del hombre: incontinencia urinaria y disfunciones sexuales.
- Fisioterapia obstétrica: embarazo, parto y postparto.
- Experto en terapia manual osteoarticular y punción seca muscular por la URJC
- Experto en fisioterapia deportiva por la URJC
- Profesor colaborador en el Máster Oficial en Fisioterapia en el abordaje integral del suelo pélvico de la Universidad Europea de Madrid en los módulos de ecografía funcional del suelo pélvico y fisioterapia invasiva en el suelo pélvico.

- Profesor Colaborador en el Máster propio Fisioterapia del suelo Pélvico en mujer, hombre e infante
- Autor de varios capítulos y publicaciones científicas sobre la fisioterapia del suelo pélvico.